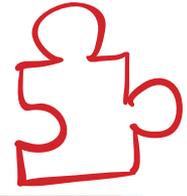
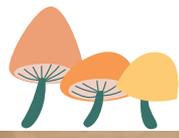


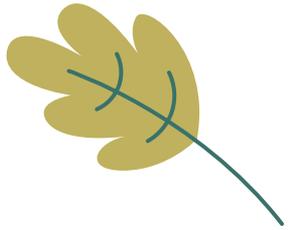
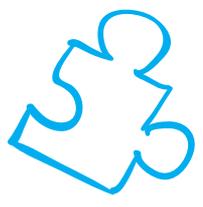
# Sozialraum 2 Zeitung

Ausgabe 2/2020



## Kreativ trotz Corona

Kreative Basteleien der Kinder aus dem Sozialraum 2



Herbst 2020

# Vorwort

## DAS TEAM DER FUA- ID



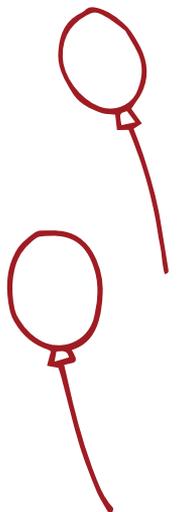
Das Team der FuA-Informationsdrehscheibe ist stets bemüht Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus den Bezirken (St. Peter, Liebenau, Jakomini) mit Informationen über Angebote, News und Lustigem zu versorgen. Daher wird von uns versucht, zwei Mal im Jahr eine Ausgabe der Sozialraumzeitung zu gestalten. Die Online-Ausgabe und weitere Informationen findet ihr auf: [www.arge-sozialraum2.at](http://www.arge-sozialraum2.at) und auf unserer Facebook Seite.

Viel Spaß beim Lesen.

# INHALT



- 2 Vorwort
- 3 Meine Gesunde Schuljause
- 4 Hunger auf Kunst & Kultur
- 6 Homefun 2020
- 8 Rätselspaß
- 9 Zeitraum startet wieder durch
- 10 Bezirkssportplatz Dominikanergründe
- 12 Erlebnisfuchse: Ausflug zur Lurgrotte



## IMPRESSUM

Herausgeber: Institut für Kind, Jugend und Familie, Sozialraum 2, Adolf-Kolping-Gasse 1-3, 8010 Graz  
Idee und Konzeption: Institut für Kind, Jugend und Familie, Sozialraum 2, Adolf-Kolping-Gasse 1-3, 8010 Graz  
Illustration und Layout: GOBETZ | Druck: Flyeralarm online Druck GmbH  
Druckfehler vorbehalten.



# MEINE GESUNDE SCHULJAUSE



Mit Blick auf die Ernährungspyramide soll deine Jause aus folgenden Bausteinen bestehen:

**Kohlenhydrate** – für unsere Energie: Vollkornbrot, Kornspitz, Vollkorntoastbrot (Vollkorn hält dich lange satt), Haferflocken bzw. ungesüßtes Müsli, manchmal kannst du auch zu Semmeln oder Mischbrot greifen

**Gemüse** – für Vitamine und Mineralstoffe, ca. 100-200g: Paprika, Gurke, Karotte, Radieschen, Kohlrabi, Tomaten, Sellerie, Salat...

**Obst** – für Vitamine und Mineralstoffe, mind. 1 Stück: Banane, Apfel, Birne, Marille, Beeren, Weintrauben...zusätzlich auch Trockenfrüchte

**Eiweiß:** Schinken (mager), Joghurt, Käse, Cottage Cheese, Eier (hartgekocht), Hummus

**Fette:** Butter, Avocado oder eine Handvoll Nüsse

**Getränke:** Leitungs- oder Mineralwasser, verdünnter Frucht- oder Gemüsesaft

## Beispiele:

- Kornspitz mit Butter und Schinken, dazu Karotten und Paprika in Streifen geschnitten + 1 Banane

## Vegetarisch:

- 2 Scheiben Vollkornbrot mit Salat, Gurken und Käse + eine Handvoll Nüsse + 1 Apfel
- Vollkornbrot mit Avocado, dazu 2 hartgekochte Eier + 3 Karotten + 100g Heidelbeeren

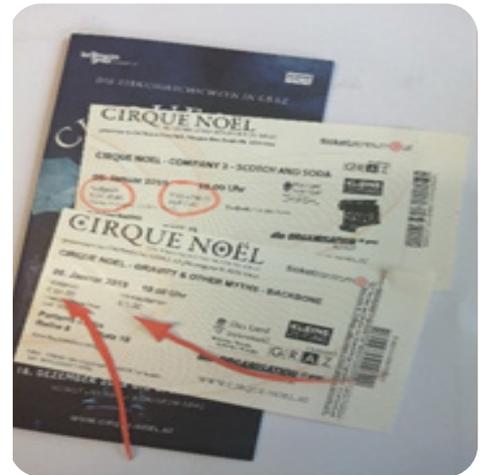


# KUNST & KULTUR

Sara ist begeistert. Als wir mit unserem Gespräch über den Kulturpass beginnen, zeigt sie mir gleich ihre Karten von der Vorstellung von „Cirque Noel“.

„Stell dir vor, ich bin umsonst zweimal dorthin gegangen. Normalerweise hätte ich über 60 Euro und über 40 Euro gezahlt!

Ich habe nur am gleichen Tag angerufen, und schon bin ich drinnen gesessen. Ich hätte Monate vorher die Tickets kaufen müssen!“



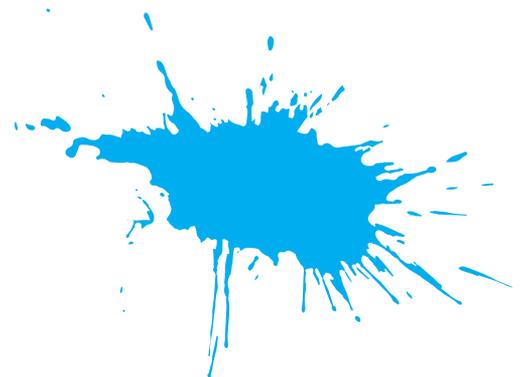
## „Schon als Kind hatte sie Spaß am Theater“

Auf meine Frage wie sie zum Kulturpass gekommen ist, erzählt sie mir von ihrer schwierigen finanziellen Situation. Eine Sozialarbeiterin hat ihr von dieser Möglichkeit erzählt.

Als Kind ist sie total gerne mit der Schule in Theater Vorstellungen gegangen. Ihre Eltern haben kein Geld für diese Dinge und deshalb ist sie dann nie mehr ins Theater oder zu anderen Veranstaltungen gegangen.

Sie mag auch total gerne La Strada. Und als sie drauf gekommen ist, dass man mit diesem Kulturpass zu Vorstellungen gehen kann, für die man sonst zahlen muss, war sie echt froh.

Sie wird nachdenklich. „Das war auch der Auslöser. Dann habe ich angefangen, mir Sachen zu suchen, die mir noch Spaß machen könnten. Und Cirque Noel war das Coolste bis jetzt.“



**Hunger auf Kunst & Kultur**  
Der Kulturpass - Kunst und Kultur für alle!

### Kontakt & Info

Kinkgasse 7  
8020 Graz  
T. +43.316.827 122  
Email: [info@culture-unlimited.com](mailto:info@culture-unlimited.com)

## Kultur Pass

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ausstellungsdatum \_\_\_\_\_

Stempel

Dieser Pass gilt 1 Jahr ab Ausstellungsdatum und ist nur in Verbindung mit einem Lichtbildausweis gültig.



**Hunger auf Kunst & Kultur**

# Allgemeine Infos



Auch Menschen mit finanziellen Engpässen haben ein Recht auf Kunst & Kultur. Der Kulturpass macht es möglich. Mit diesem Ausweis erhalten sozial benachteiligte Menschen freien Eintritt in zahlreiche kulturelle Einrichtungen.

Die Aktion „Hunger auf Kunst & Kultur“ wurde 2003 vom Schauspielhaus Wien in Kooperation mit der Armutskonferenz initiiert, um die Türen und Tore zu Kunst & Kultur auch für sozial benachteiligte Menschen zu öffnen. Anspruch auf den Kulturpass haben Personen, die in prekären finanziellen Verhältnissen leben.

- BezieherInnen der bedarfsorientierten Mindestsicherung (BMS)
- Personen, denen die Ausgleichszulage zusteht (MindestpensionistInnen)
- Personen, die Notstandshilfe beziehen
- Personen, die Arbeitslosengeld beziehen und deren Tagsatz unter € 41,26 liegt
- Personen, deren Haushaltseinkommen unter der Armutgefährdungsgrenze liegt
- AsylwerberInnen, Menschen in Grundversorgung

## Keinen Anspruch haben:

- Studierende (Ausnahme: BezieherInnen von Sozialleistungen der österr. Hochschulernennerschaft)
- Volontäre bzw. Freiwillige

Die Vergabe des Kulturpasses wird über das Netzwerk der Armutskonferenz und viele karitative Hilfsorganisationen und Betreuungsstellen sichergestellt.

Mehr Infos unter:  
<https://hakuk.st/>

## Den Kulturpass bekommt ihr hier:

### **INPUT gemeinnützige BetriebsgmbH**

Brockmanngasse 61  
8010 Graz

### **AMS Graz Ost – BerufsInfoZentrum**

Neutorgasse 46  
8010 Graz

### **APR Graz**

Klosterwiesgasse 105a  
8010 Graz

### **GFSG**

Plüddemanngasse 45  
8010 Graz

### **SMZ Liebenau**

Liebenauer Hauptstraße 141  
8010 Graz

### **Verein Frauenhäuser Steiermark**

Fröhlichgasse 61  
8010 Graz

### **Frauenwohnheim der Stadt Graz**

Hüttenbrennergasse 41  
8010 Graz

### **Integrationszentrum Steiermark**

Reitschulgasse 19  
8010 Graz

### **Lebenshilfen Soziale Dienste GmbH**

C. v. Hötzendorfstraße 37a  
8010 Graz

### **Offline – ein Projekt der Santner Privatstiftung**

Schönaugasse 121  
8010 Graz

### **Sozialmedizinisches + Stadtteilzentrum Jakomini**

C. v. Hötzendorfstraße 55  
8010 Graz

### **Weichenstellwerk**

Steyrergasse 114  
8010 Graz

# HOMEFUN 2020

## CORONA VIEL ZEIT FÜR KREATIVITÄT

### Kreativität und Spaß machen auch vor Corona keinen Halt!

Aufgrund der Covid – 19 Ausgangsbeschränkungen waren viele Dinge im alltäglichen Leben nicht mehr möglich. Um trotzdem Spaß, Kreativität und Struktur nicht zu verlieren ging das Projekt HomeFun an den Start!

Zu unterschiedlichen Themen wie zum Beispiel Ostern, Frühling, Raupe Nimmersatt, Unterwasserwelt wurden Bastelideen gesammelt und vorbereitet. Zu den schriftlichen Anleitungen wurden noch Fotos hinzugefügt, um sie leichter verständlich zu machen. Diese wurden dann an die teilnehmenden Familien jeden Tag um 9:30 Uhr per Handy ausgeschickt.

Die Bastelmaterialien (Buntpapier, Kluppen oder Holzstäbchen etc.) welche die TeilnehmerInnen nicht zu Hause hatten wurden vom HomeFun-Team mit der Post geschickt. Vieles konnte auch einfach zu Hause gesammelt werden – Klopapierrollen, Stöpsel, Steine oder Milchpackungen.

Von den Familien wurden die Bastelanleitungen mit Begeisterung angenommen und es kamen viele positive Rückmeldungen. Hier ein paar davon:



**„Uns gefallen die Bastelanleitungen richtig gut und wir haben Freude daran, gemeinsam alles nachzubasteln.“**

**„Uns gefallen die Basteleien, wir basteln jeden Tag sobald wir die Anleitung erhalten. Wir möchten gerne weiterhin Bastelpakete erhalten.“**

**„Das Basteln macht uns sehr viel Spaß.“**

**„So nette Ideen! Wir basteln sehr gerne. Die Kinder passen gut auf die Basteleien auf und sind sehr stolz darauf.“**

Einige von euch haben uns sogar Bilder ihrer fertigen Kunstwerke geschickt. Darüber haben wir uns sehr gefreut!

Vielleicht habt ihr ja selbst mitgebastelt und eure Kunstwerke sind noch zum Spielen bereit.

Es wurden neben den verschiedenen Basteleien auch eigene Spiele zum Nachbasteln entworfen, so kam der Spaß nie zu kurz!

Eine unserer tollen Bastelideen haben wir auf der nächsten Seite für euch zusammengefasst, viel Spaß beim Basteln!

## Bastelanleitung - Blumen

Wir werden heute Blumen basteln, die aussehen, wie Hände. Lustig oder?

Dafür braucht ihr weißes Papier und Strohhalme und dazu noch Schere, Uhu (eventuell Tixo), Farb- oder Filzstifte. Das wars auch schon



Als ersten Schritt legt bitte eure Hand auf das weiße Blatt Papier und zeichnet die Konturen nach. Manchmal kitzelt das ein wenig. Super! Nun geht's auch schon daran wild drauflos zu malen. Wie es euch gefällt. **Hurra!**

Seid ihr damit fertig, könnt ihr eure Papierhand auch gleich ausschneiden.

Da wir ja alle zwei Hände haben, brauchen wir nun auch auf dem Papier eine zweite Hand. Am Leichtesten ist es, wenn ihr die Konturen eurer ausgeschnittenen Hand einfach nachzeichnet. Danach auch diese Hand bitte ausschneiden.

Jetzt bitte genau schauen! Legt beide Hände passend übereinander. Nun seht ihr eine Hand mit einer bemalten Seite und einer weißen Rückseite. Das geht ja gar nicht. Eine weiße Hand ist voll fad.

Daher wenn ihr Lust habt, könnt ihr gern auch die zweite Seite anmalen.

Die meisten Blumen haben Blätter, daher braucht unsere natürlich auch Blätter. Zeichnet einfach zwei miteinander verbundene Blätter.



Dann wieder die Konturen nachzeichnen und schließlich ausschneiden und anmalen.

Nun fehlt uns nur noch der Stängel unserer Blume. Dafür brauchen wir den Strohhalm. Ihr könnt, wenn ihr grünes Papier zur Hand habt, den Strohhalm damit umwickeln.



Der allerletzte Bastelschritt ist das Zusammenkleben unserer Teile.

Jeweils zwischen den Händen und Blättern muss ein Strohhalm liegen, damit die Blume einen Stängel hat.

**FERTIG!**

**Viel Spaß beim Basteln – Euer HomeFun Team**



# Rätselspaß

## FEHLERSUCHE

„Finde alle 10 Fehler ...

... und besuche uns jeden Dienstag (17-19 Uhr), Mittwoch (15-17 Uhr) und Freitag (16-18 Uhr) in unserer Bewegungsecke im Zeitraum (Andersengasse 32-34, 8041 Graz).“



# ZeitRaum startet wieder durch



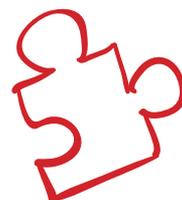
Nach einem sehr turbulenten und verrückten ersten Halbjahr, hat die Tür des Juniorenzentrums „ZeitRaum“ seine Türen nun wieder geöffnet. Jeden Freitag von 16:00 bis 18:00 kann jede und jeder von 8 bis 12 Jahren das große Angebot nutzen.

Neben einer großen Bewegungsecke mit jeder Menge Bausteinen und Pölstern kann man seiner Kreativität freien Lauf lassen, entspannen oder wie wild herumtoben.

Wer es lieber ein bisschen ruhiger angehen möchte, kann sich mit seinen Freundinnen und Freunden eines der vielen Brettspiele schnappen und dabei vielleicht sogar das ein oder andere unbekannte Spiel für sich entdecken.

Möchte man sich lieber gestalterisch betätigen, kann man am Basteltresen aus verschiedenen Materialien Kunstwerke erschaffen.

Wer jedoch seine Zeit lieber im Freien verbringen möchte, kann in unserem großen Gartentischtennis spielen, eigene Spiele erfinden oder einfach nur chillen.



# Der neue und erweiterte Bezirkssportplatz „Dominikanergründe“ im Münzgrabenviertel im Bezirk Jakomini ist seit Frühling 2020 eröffnet!



Der Bezirkssportplatz beherbergt einen befestigten Multifunktionssportplatz für Ballspiele wie Fußball, Handball, und Basketball. Zudem warten ein neuer barrierefreier Tischtennistisch und die beiden „alten“ Tennisplätze auf euch. Im Winter kann man den kleinen Rodelhügel erklimmen. Der Kinderspielplatz (Riesenschaukel, Schaukel, Rutsche, Sandkiste, Klettergerüst) blieb von den Umbauten unberührt und liegt angenehm halbschattig. Natürlich gibt es auch in diesem Park einen Trinkbrunnen.



Besonders der ehemalige Klostergarten mit seinem Altbestand an Obstbäumen und -sträuchern lädt zum verweilen ein. Hier findest du Obstarten wie z.B. Haselnuss, Walnuss, Kirsche, Ringelblumen, Apfel, Zwetschke, Birne, Maulbeere, Weintrauben, Edelkastanie, Jostabeere, Hollunder und Quitten. Im Park gibt es nicht nur klassische Parkbänke, sondern auch Lümmelbänke und Holzdecks zum Chillen.

Im Vorfeld der Planungen wurde ein mehrstufiges Bürgerbeteiligungsverfahren umgesetzt (gemeinsame Begehung des Areals, Bürger\*innenversammlung und ein Jugendbeteiligungsverfahren im Jugendzentrum Dietrichskeusch´n) Die zahlreichen Ideen der Bewohner\*innen zur weiteren Ausgestaltung der Spiel-, Sport- und Freizeitflächen zeigen einmal mehr, wie wertvoll Bürger\*innenbeteiligung sein kann.





**DANKE**

Wir möchten uns nochmals bei allen Beteiligten, für die Möglichkeit v.a. der Jugendbeteiligung bedanken. Deren Umsetzung und Integration in die Planungen dieses Erholungsraums ist für uns gelebte Partizipation und ein Vorbildprojekt.

Im Sinne der Familien, Kinder und Jugendlichen kommt von uns ein herzliches Dankeschön!

## **Seit 23.Juli 2020 sind die Grazer Spielplätze rauchfrei!**



Das Rauchverbot gilt für alle öffentlich zugänglichen Kinderspielplätze und -flächen der Stadt Graz und wird durch die Ordnungswache kontrolliert. Beim ersten Vergehen werden Organstrafen von 30 Euro verhängt. Bei wiederholten Verstößen sind Geldstrafen bis zu 1.000 Euro möglich. Wir haben unsere Kinder zu schützen!

- Es geht dabei nicht nur um eine Vorbildwirkung und Präventionsmaßnahme, sondern ganz wesentlich um die unmittelbare Gesundheit unserer Kinder. Es kann nicht sein, dass wir als Eltern Angst haben müssen, dass Kleinkinder am Spielplatz herumliegende Zigarettenstummel in den Mund nehmen könnten oder gar verschlucken.
- Ein Zigarettenstummel enthält bis zu 250 Giftstoffe, Tabakvergiftungen zählen zu den häufigsten Vergiftungen im Kindesalter.
- Außerdem verursachen die Zigarettenstummel einen enormen zeitlichen Reinigungsaufwand, nachdem diese nur händisch aufgesammelt und entfernt werden können. Oft finden sich die Zigarettenstummel laut Berichten der Holding dabei auch in Sandkisten oder in Ritzen von Spielgeräten.
- Bis ein solcher Zigarettenstummel zersetzt ist, vergehen in der Regel 10 bis 15 Jahre

# Erlebnisfüchse Ausflug zur Lurgrotte in Peggau



Am Freitag den 14.08.2020 machten sich die Erlebnisfüchse auf den Weg zur Lurgrotte in Peggau. Alle Füchse waren gut vorbereitet auf den Ausflug. Denn Jacken, lange Hosen und gutes Schuhwerk sind unverzichtbar bei einer erfrischenden Temperatur von 10 Grad und steinig nassen Höhlengängen. Zu bestaunen gab es natürlich auch so Einiges. Unterirdische Bäche, faszinierend aussehende Tropfsteine oder auch ein Höhlenbärskelett aus der letzten Eiszeit sorgten für große Augen.

